



RISØR KOMMUNE

Parallell sesjon VFT konferansen 7. Mars 2019



Torstein L. Nydal og Hilde Austenå Nilsen

Vi skal vokse

- gjennom kunnskap, regional utvikling og attraktivitet





Hva er velferdsteknologi?

NOU 2011:11 «Innovasjon i omsorg», som ble lagt frem i juni 2011, definerer begrepet slik:

- *Med velferdsteknologi menes først og fremst teknologisk assistanse som bidrar til økt trygghet, sikkerhet, sosial deltakelse, mobilitet og fysisk og kulturell aktivitet, og styrker den enkeltes evne til å klare seg selv i hverdagen til tross for sykdom og sosial, psykisk eller fysisk nedsatt funksjonsevne.*
- *Velferdsteknologi kan også fungere som teknologisk støtte til pårørende og ellers bidra til å forbedre tilgjengelighet, ressursutnyttelse og kvalitet på tjenestetilbudet. Velferdsteknologiske løsninger kan i mange tilfeller forebygge behov for tjenester eller innleggelse i institusjon.»*
- *Ikke bare trygghetsalarmer og eldrebølge!*



Bakgrunn og beskrivelse FRITEK, FRIDA og FRISTED

- **Risør kommune har som et av sine mål i kommuneplanen å legge til rette for at alle barn og unge skal få muligheter til å delta i fritidsaktiviteter.**
- FRITEK: 2016 - 2017. Prosjektet med fokus på at barn og unge med utviklingshemning eller ASF kunne bruke velferdsteknologi i fritiden. Som de kan ha glede av, og som kan gi avlastning til foreldrene. Vi har sett på kommersielle løsninger, tilgjengelig for alle.
- Vi har lagt stor vekt på målgruppens ønsker, behov og mestringsfølelse.
- Teknologiene prøves ut av barn og unge i grupper (det er etablert to støttekontaktgrupper), og individuelt.
- Sentralt er brukermedvirkning.





Bakgrunn og beskrivelse FRITEK, FRIDA og FRISTED

- FRIDA: 2017 - 2018. Prosjektet er en fortsettelse og en utvidelse av prosjektet FRITEK. Målgruppen er den samme. I FRIDA-prosjektet velger vi ut velferdsteknologiske løsninger som kan brukes for å fremme kreativitet og trivsel på fritiden.
- Foreldre, avlastere og støttekontakter vil være involvert i alle faser av prosjektet.
- FRISTED utvidet samarbeid med flere kommuner. Grimstad, Songedalen og Farsund.



RISØR KOMMUNE

Velferdsteknologi – ikke bare nytte, men også velvære og opplevelser

- Folkehelse
- Aktivitet er flere ting, ikke «bare beine på ski og løpe i skogen»



Vi skal vokse

- gjennom kunnskap, regional utvikling og attraktivitet





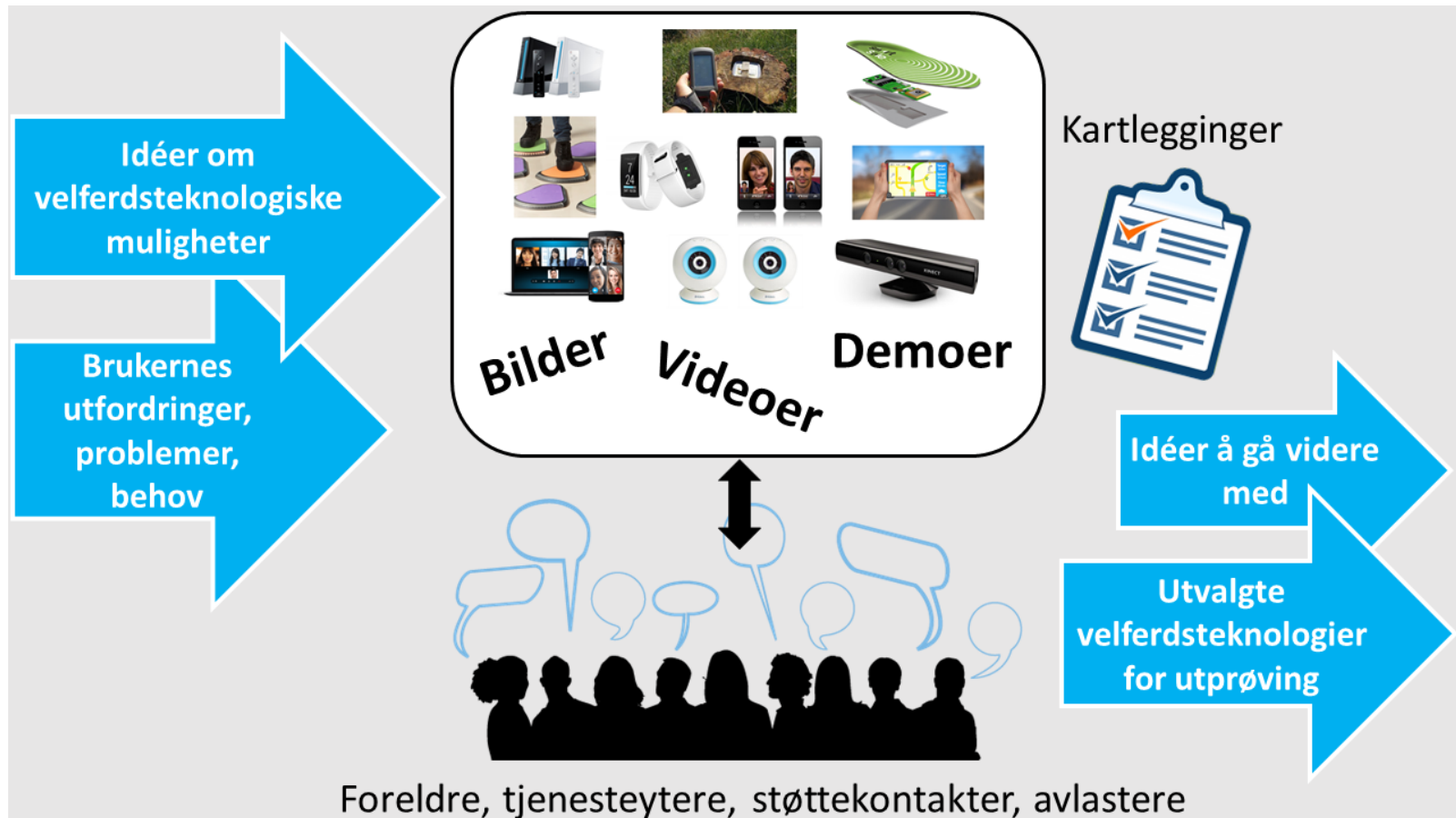
Forarbeid

- **Prosess:** Prosjektetablering, finne aktuelle familier, aktuell teknologi, informasjon til familiene (og samtykke), kartlegging, velge teknologi, utprøving, evaluering.
- **Melding om behandling av personopplysninger sendt Datatilsynet**
 - Personvernombud har vært delaktig i prosessen
 - Risør kommune samler inn informasjon om dem som er med på uttestingen, og er ansvarlig for å behandle informasjonen riktig. Innsamlet anonymisert informasjon blir sendt til prosjektledelsen i Karde
- **Fokus på brukernes autonomi og empowerment**



RISØR KOMMUNE

Første fase FRITEK med foreldre-workshop og kartleggings skjemaer



Vi skal vokse

- gjennom kunnskap, regional utvikling og attraktivitet





Eksempel på hva vi har prøvd, og prøver ut

Har dere lyst til å bruke noe av dette? Har dere lyst til å bruke noe av dette?

Undervannskamera (2 st.). Kameraet er robust og enkelt å bruke med mange spennende muligheter. Det kan også brukes som vanlig kamera. Vi har en enkel veileder, bruksanvisning med oversikt og bruksanvisning med alle detaljer. Alle er på norsk.



Mikroskopkamera som forstørrer motivet veldig mye. Kameraet koples til en PC. Vi har en enkel veileder og en PC.



Skoog-musikkube med iPad og tilhørende apper (2 st.). Det er mulig å spille alene eller sammen med noen ved å bruke begge Skoog-kubene. Skoog er morsomt og veldig enkel å bruke.



Pianomatte. Velg ulike rytmer og instrumenter og lag musikk ved å trække på matten (i sokkelesten!). Matten er stor, ca. 2 m lang og 1 m bred.



Vil du bruke eller låne noe av dette?
Ta kontakt med Hilde (94 88 45 66) eller Torstein (37 14 95 88 / 89).

PlayStation med morsomme spill. Vår PS4 fins på Linken. Den er koplet til en stor TV-skjerm. Der kan dere for eksempel danse til Just Dance. Vi har flere andre spill også.



Nettmøte appear.in er veldig enkelt å sette opp kan brukes på alt utstyr som har en nettleser. Et nettmøte har videobilde, lyd og morsomme skjerm-klistermerker. Man kan være to eller flere. Du kan møte venner selv om dere ikke er på samme sted. Vi har en enkel veileder.



GPS-klokke (2 stk.). Vi har GPS-klokker som leveres til bruk med iPhone 5s som "administratorer" av klokkene. GPS-klokkene kan gi mulighet å bevege seg ute alene eller å ha trygghet når man er ute i naturen for eksempel for Geocaching.



Skattejakt Geocaching er en app som hjelper med å finne og logge "geocacher" ute i byen eller i naturen. Disse er poster som består av en liten boks med logghefte og kanskje en "bytteting". Det fins mange lette skatter å finne rundt omkring. Vi har en veileder.



Vil du bruke eller låne noe av dette?
Ta kontakt med Hilde (94 88 45 66) eller Torstein (37 14 95 88 / 89).





Innkjøp og Utprøving

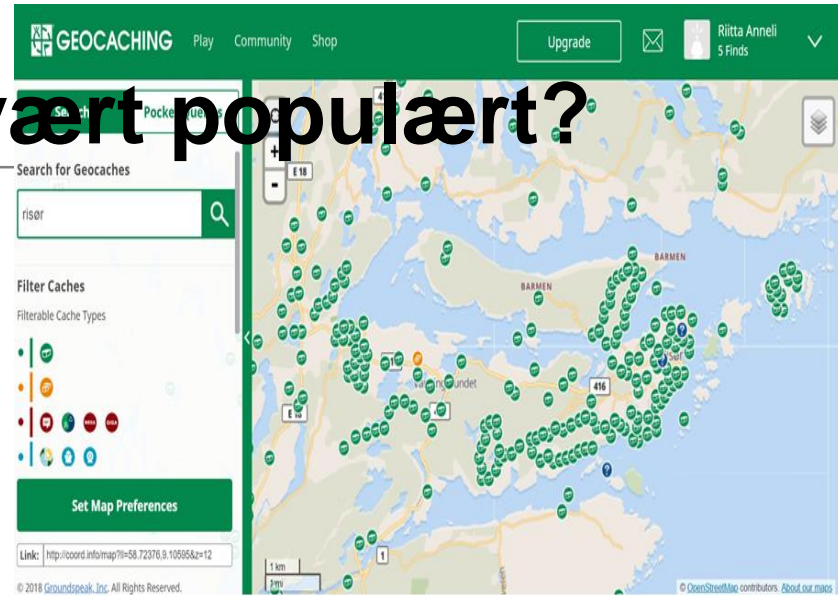
- Valgte nye produkter
- Egen testing av produktet med kvalitetssikring
- Ferdig oppsatt produkt
- Forenklet bruksanvisning
- Godt sikret





++ Hilde Hva har vært populært?

- Geocaching



Vi skal vokse

- gjennom kunnskap, regional utvikling og attraktivitet



Skoog var også populært

- Skoog lager lyder og musikk, når man trykker på den. Fra fjærlett til hardt kan den trykkes på, skvises, klemmes, vris eller slås på, og man får umiddelbart en musikal respons.
- I programvaren kan man velge mellom tolv forskjellige musikkinstrumenter, og man kan uttrykke disse instrumentenes autentiske lyder.
- Den er fleksibel og enkel å ta i bruk. I tillegg til mulighet for læring, kreativitet og å uttrykke musikk, er den morsom og engasjerende.





RISØR KOMMUNE

FRIDA

Undervannskamera,
kan brukes inne også.



Vi skal vokse

- gjennom kunnskap, regional utvikling og attraktivitet





Utfordringer:

- **Utfordring å få spill konsoller til å fungere på kommunale nett med forskjellige innlogginger og brannmurer**
- **Innkjøp**
- **Flere teknologier bør være tilgjengelig**
- **Jus, lovverk**



Hva er bra:

- Relasjon, enda bedre forhold til familiene.
- Vi har et bygg vi kan bruke, Linken
- Positive familier og barn/unge
- Vi kan nå tilby flere enn prosjektgruppa å prøve ut teknologi, som vi har kjøpt inn
- Samarbeidet med Karde.





Gevinstrealisering

- **For barna og ungdommene**
 - Får kompetanse de kan bruke sammen med normalt fungerende barn (felles interesser).
 - Økt kompetanse i bruk av teknologi.
 - Økt grad av selvstendighet.
 - Mestring.
 - Hyggelig å gjøre noe sammen med andre.
- **For foreldre og familien:**
 - Mer selvstendige barn i fritidsaktiviteter.
 - Mer tid til andre barn i familien og eget sosialt liv.
 - Økt trygghet (lokasjonsteknologi).
 - Inspirasjon og ideer på Fritek.no.
 - Nyttig å møte andre foreldre. Nettverk.
 - Mulighetene til avlastning er til stede, men er vanskelig å dokumentere. Den langsiktige effekten vil vise seg over tid.
- **For tjenestene**
 - Fremtidige brukere av tjenester har opparbeidet seg kompetanse på bruk av teknologi.
 - Mer selvstendige tjenestemottakere (autonomi. empowerment).
 - Teknologiene kan direkte overføres til tjenestemottakere som ikke er i aldersgruppen prosjektet retter seg mot.
 - Økt kompetanse på velferdsteknologi.
 - Kommunikasjon og samarbeid med pårørende. For mange ser vi for oss et livslangt samarbeid.



Velferdsteknologi for fritidsaktiviteter for barn og ungdom med nedsatt kognitiv funksjonsevne

Samarbeidsprosjekter mellom Risør kommune og Karde AS



Fort om prosjektene

Prosjektene FRITEK og FRIDA deler seg om velferdsteknologi for barn og unge med nedsatt kognitiv funksjonsevne. Vi skal prøve ut og evaluere kommersielt tilgjengelig velferdsteknologi som støtter fritidsaktiviteter. Både foreldre, støttekontakter og avlastere skal samarbeide slik at barn og ungdommer skal kunne ta i bruk teknologi på en god måte.

Utprøvingen foregår i Risør kommune. Karde AS gir faglig stand.



Hva er velferdsteknologi?

Med velferdsteknologi menes først og fremst teknologisk assistanse som bidrar til økt trygghet, sikkerhet, sosial deltakelse, mobilitet og fysisk og kulturell aktivitet.

Velferdsteknologi skal også styrke den enkeltes evne til å klare seg selv i hverdagen til tross for sykdom og sosial, psykisk eller fysisk nedsatt funksjonsevne.

Alle disse aspektene dekkes i prosjektene FRITEK og FRIDA.



Teknologier i prosjektene

Barn og unge som deltar i prosjektene sammen med sine familier og andre hjelpere prøver ut ulike teknologier. Det kan være løsninger eller apper for:

- Kommunikasjon, tilhørighet og deling
- Spill, lek og fysisk utfoldelse
- Struktur
- Helse, mosjon og friluftsliv
- Skaperglede og kreativitet

Det er snakk om teknologi som øker den enkeltes mestringsevne og støtter opp under aktivitet.



Brukermedvirkning

Risør kommune arbeider aktivt for en god fritid for barn og ungdom med nedsatt funksjonsevne. Kommunen har allerede etablert etablering av grupper hvor støttekontakter er involvert i felles fritidsaktiviteter.

En sentral aktivitet i begge prosjektene er brukermedvirkning for å velge ut velferdsteknologier for utprøving. Dette gjøres i workshops og via kartlegginger. Selve utprøving foregår i hjemmene, i aktivitetsgrupper og sammen med støttekontakter og avlastere.



Jus til ettertanke

- De unge utviklingshemmede vokser opp med teknologi. De ønsker å bruke denne for å slippe å ha andre rundt seg i sitt voksenliv.
- Utfordringer med læring (eks: bytte av platform IOS vs. Android, Facetime vs. skype)
- Skal tjenesteyterne kunne gi tjenester via Facetime som brukeren ønsker eller skal brukeren måtte forholde seg til det til en hver tid bestemte system kommunen må forholde seg til. Eller ha tilstedeværelse av personal?



RISØR KOMMUNE

Nettside

- For mer info:
- <http://www.fritek.no/>
- <http://www.karde.no/>

Vi skal vokse

- gjennom kunnskap, regional utvikling og attraktivitet

